

NOVITÀ GENNAIO 2024

## MICHELA SALA IL CUSTODE

Il vantaggio di essere molto piccoli

*Prefazione di GUIDO MARANGONI*

*A cura di DIEGO MANETTI*

L'arrivo di un bambino con la sindrome di Down – resa più complessa da malformazioni cardiache che impongono interventi invasivi – suscita nei familiari fin dall'inizio, ancor prima della sua nascita, reazioni emotive sconvolgenti, imponendo decisioni importanti. Da questa difficile attesa nascono però anche domande di senso che mettono profondamente in gioco credenze e valori della famiglia. La storia è raccontata in prima persona dalla mamma, medico psichiatra, che si trova a rivivere come in uno specchio le dinamiche relazionali tante volte sperimentate come professionista a contatto con pazienti con disabilità e le loro famiglie.

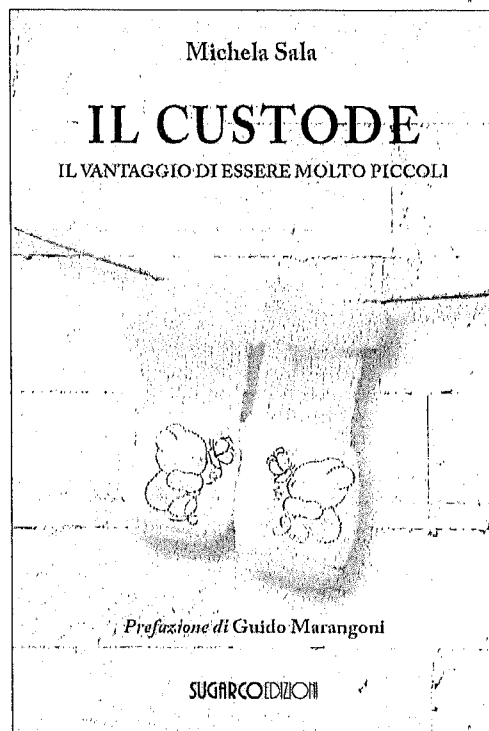
Il racconto della nascita, della malattia e della morte del figlio Michele si intreccia con le storie delle persone conosciute nell'arco di pochi ma intensi mesi e con riflessioni sulla professione medica, sulla fede e sul senso stesso dell'esistenza. Il ritorno al lavoro, dopo questa vicenda, porta con sé la memoria di quanto accaduto e segna una profonda trasformazione nel modo di vivere la professione medica e la vita familiare.

Il lettore viene accompagnato senza interruzione, passando dalla narrazione degli eventi alla riflessione sul senso di ciò che accade, in un continuo alternarsi di buio e spiragli di luce, con la prospettiva di un'alba che alla fine arriverà.

**Michela Sala** è nata a Merate (Lecco). Sposata con Walter e madre di Margherita, Giovanni, Domenico e Michele, vive e lavora come Psichiatra a Casale Monferrato (Alessandria). Ha conseguito il dottorato in Neuroscienze presso l'Università di Pavia e ha pubblicato diversi articoli scientifici su riviste internazionali. Da anni si occupa di abilitazione e riabilitazione di persone con disabilità, collaborando con diverse associazioni di familiari.

*Io che con grandi ragionamenti sono alla ricerca del senso della vita mi trovo inginocchiato a sorridere davanti a una vita che in pochi mesi ha dato senso e vita ad altre vite e ha cambiato più cuori di quanto io riuscirò a fare in tanti anni.*

*È una storia dolorosa, certo, dove cuore e mente faticano a trovare un perché, ma dove Michela, proprio attraverso la forza della condivisione, riesce a indicare una piccola fessura tra i rami dove entrà un raggio di luce caldo e accogliente. Ma c'è il buio, c'è la paura e non mancheranno i momenti dove ci verrà il desiderio di stringerci attorno a un fuoco per scaldarci e sarà proprio la storia di questa famiglia che ci inviterà a farlo. Sono d'accordo con Michela e le rubo qualche parola: «La storia di Michele è bella, come il fuoco di un camino acceso nelle sere d'inverno. Anzitutto scalda» (Guido Marangoni).*



pp. 144 - € 14,50  
ISBN 978-88-7198-824-5